



EYYUP GENÇ İLKOKULU



Özel Eğitim ve
Rehberlik Hizmetleri
Genel Müdürlüğü

İNTERNET
BAĞIMLILIĞINI ÖNLEME



Detaylı bilgi ve iletişim için:
<https://orgm.meb.gov.tr>
adresini ziyaret edebilirsiniz.

ÇOCUKLARIMIZ İÇİN
BİLİNÇLİ İNTERNET
KULLANIMI

"Bu broşür Millî Eğitim Bakanlığı tarafından UNICEF'in finansal desteği ile hazırlanmıştır. Broşürdeki beyan edilen görüşler kişilerin kendi sorumluluğundadır ve hiçbir şekilde Millî Eğitim Bakanlığı ve UNICEF'in görüş ve politikalarını yansıtmamaktadır."

İNTERNET
BAĞIMLILIĞINI
ÖNLEME **2**



Teknoloji geliyor ve hayatımıza yoğun bir şekilde giriyor. Teknolojiye hayır demek mümkün değil. Hayatımıza katkıları yadsınmaz fakat teknolojiyi bilinçsiz kullanmanın çocuklarımızın ve gençlerimizin hayatlarını olumsuz etkilediği de bir gerçektir.

Öte yandan internet araçlarının yanlış kullanımı çocuklarda bağımlılığa neden olabiliyor.



ÇOCUKLARIMIZ İÇİN
BİLİNÇLİ İNTERNET KULLANIMI **3**



► İnternetin yanlış kullanımı çocukların ve gençlerin sosyal ilişkilerini bozup, onları yalnızlığa itebilmektedir. Gerçek hayatı ihmal etmelerine, dolayısıyla daha çok sanal dünyada yaşamlarını sürdürmelerine yol açabilmektedir.





Teknolojinin yanlış kullanımı çocuklarımızın akademik başarılarını etkileyebilir ve yaşamlarının en önemli çağında teknoloji nedeniyle yaşatlarından geri kalabilirler.

Dijital teknolojinin yanlış kullanımı sonucu internet bağımlılığı oluşabilir. İnternet bağımlılığı aile ilişkilerini sarsar, tüm aile üyelerini olumsuz etkiler.



Tüm boş zamanlarında internet ile ilgilenmelerine engel olun. İnternet hayatlarının her alanında olmamalıdır.

6-3 yaşındaki çocukların internet ile geçireceği günlük süre çok kısa olmalıdır. Sınır koymayı bu yaşlarda öğrenmelidirler.



Ekranlarla geçen süre içinde aile mutlaka çocuğun yanında olmalıdır. Çocuk yalnız bırakılmamalıdır. Çocukları kontrol etmezsek istemediğimiz içeriklere ulaşabilirler. Korkutucu, şiddet içeren oyun ya da programlara ulaşabilirler. Onun oynayacağı oyunları önce siz deneyin. Şiddet, korku öğeleri içeriyor mu kontrol edin. Bu amaçla aile koruma paketlerinden de yararlanın.



EYYUP GENÇ İLKOKULU

Çocukluk ve gençlik çağında bunların yaşanmaması için okul öncesi dönemden itibaren bazı kurallar oluşturmanız gereklidir. Davranışların oluşması erken yaşlarda başlar. Çocuklar, kurallara uymayı okul öncesi dönemde öğrenirler. Doğru kullanım alışkanlıklarını geliştirmeniz ve yanlış kullanımın zararlarını bu dönemde anlatmanız gereklidir.

Bu kurallardan bazıları şu şekildedir:



Çocuklarınızın internete esir olmaması için, onlarla ilgilenin. Daha çok hareket edebilecek oyunlar oynamasını teşvik edin. Örneğin birlikte oyuncaklarla oyun kurun, ilgisini çekecek etkinlikler yapın. Hareket etmek, internet kadar dikkatlerini çeker.

İstenmeyen bir hareket yaptığında akıllı telefon ve tablet gibi teknolojik araçları yasaklamayın veya iyi bir şey yaptığında teknoloji ile daha fazla zaman geçirmesi için izin vermeyin. Teknolojiyi bir ödül ve ceza aracı olarak kullanmayın.

Diğer çocuklarla birlikte olmalarını sağlayın. Sosyalleşmelerine yardımcı olun. Çünkü sosyal olmayı öğrenen çocuklar internete daha az düşkün olurlar.

Onlara örnek olmayı unutmayın. Sizi örnek alacaklardır. Neyi, ne zaman, ne kadar yapacaklarını, size bakarak öğreneceklerdir.



Çocuklarımızı teknolojik aletler büyütmemelidir, teknoloji bir çocuk bakıcısı değildir. Evet size kolaylık sağlıyor, bunu biliyoruz ancak teknolojiyi bakıcı olarak kullanırsanız, gelecekte çocuğunuzun bağımlı olma riski de yüksek olacaktır.

İnternet olmadan da ailece var olabildiğinizi hissedin ve yaşayın. Sizinle birlikte oynadığı oyunların yerini internet almasın. Gerçek hayatta oynanan oyunlar, çocuğunuzun fiziksel, psikolojik ve sosyal gelişimine katkıda bulunur. Sanal oyunlar bu ihtiyaçları karşılamaz. Gerçek hayattaki oyunlar başka, internetin yeri başka.

Bu nedenle onunla OYUN OYNAYIN, ÇOCUKLA ÇOCUK OLUN.

Ona interneti yararlı kullanmayı ve sınırlamayı, hayatın diğer alanlarını ihmal etmemeyi şimdi öğretin, gelecekte rahat edin...

Özel Eğitim ve Rehberlik Hizmetleri Genel Müdürlüğü

İNTERNET BAĞIMLILIĞINI ÖNLEME

VELİ - OKUL ÖNCESİ ÇOCUKLARIMIZ İÇİN BİLİNÇLİ İNTERNET KULLANIMI



- Sosyal ilişkiler kurmayı ve bunlardan keyif almayı bu yaşlarda tadıyorlar.
- Kötü alışkanlıklar, bağımlılıklar bu yaşlarda başlanıyor ama tohumları bu yaşlarda atılıyor.

Bu yüzden bu yaşlarda çocuklarımıza kurallara uymayı, bir yönergeyi takip etmeyi, sosyal ilişkilerini geliştirmeyi öğretmemiz gerekiyor.



Bu dönemin ileriki yaşlarda sorunlu internet ve teknoloji kullanımı ile yakın ilişkisi vardır.



Okul öncesi dönemde çocukların teknolojiyle çok içice olması önerilmeyen bir durumdur. Ancak bu bazen kaçınılmaz olabilmektedir. Bu durumlarda onlara teknolojiyi kontrollü kullanmayı öğretmeliyiz.

Çocuklara farklı alternatifleri göstermeliyiz. Alternatifler sunmak, seçme hakkı olduğunu öğretmek bu yaş çocuğu için oldukça önemlidir.



İnternet bağımlısı çocukların, sosyal ilişkileri zayıftır. İnternet ile ilgilenmek, sosyal ilişki kurmaktan kolaydır, o nedenle sosyal ilişkilerini artırın, diğer çocuklara katılmalarını sağlayın.

Sürekli teknolojik cihazlarla ilgilenmek, başından kalkamamak, sınır koymamanın bir belirtisidir.



Her şey okul öncesi dönemde başlıyor. Zararlı şeyleri zararsız şeylerden ayırtmayı ve iyiyi kötüyü ayırtmayı öğrenmeye çocuklar okul öncesi dönemde başlıyorlar. Bu dönemde davranışlarının gelişiminde öğretmenlerin rolü büyüktür.

ÇOCUKLAR OKUL ÖNCESİ DÖNEMDE NELERİ ÖĞRENIYORLAR?

Küçük çocuklar isteklerini ertelemeyi bilemezler. Hemen keyif veren şeye ulaşmayı isterler. Bu nedenle kurallara uymayı öğrenmelerini sağlamak önemlidir.

- Kurallara uymaya bu yaşlarda başlıyorlar.
- Çocuklar kendilerine sınır koymayı bu yaşlarda öğreniyorlar. Sıraya girmeyi, bir şeyi birden fazla almamayı vb.



- Verilen bir yönergeyi yerine getirmeyi öğreniyorlar.
- Anne ve babanın koruyuculuğundan çıkıp başkaları ile iletişime geçmenin yöntemlerini keşfediyorlar.



EYYUP GENÇ İLKOKULU



Özel Eğitim ve Rehberlik Hizmetleri Genel Müdürlüğü



İNTERNET
BAĞIMLILIĞINI ÖNLEME

ÖĞRETMEN - OKUL ÖNCESİ

ÇOCUKLARIMIZ İÇİN BİLİNÇLİ İNTERNET KULLANIMI



- Hayatta her şeyin bir sınırı olduğunu çocuğa öğretin.
- Çocuklar iyiyi kötüyü, zararlı şeyleri zararsızlardan ayırt etmeyi okul öncesi dönemde öğrenmeye başlarlar.

**Kendiniz de
onlara örnek olun,
olumsuz davranışlar
sergilemeyin.**



AİLELERİ İLE DE ÇALIŞIN...

- Öğretmenler, çocukların okul öncesi döneminde anne baba davranışlarını etkileme kapasitesine daha çok sahiptir.

Aile ile de bu konuları görüşün, sadece bu konuda sorun yaşayan çocukların aileleri ile değil, tüm aileleri bu konuda bilgilendirin.

- Küçük çocukların aileleri ile birlikte internet kullanmaları gerektiğini onlara hatırlatın. Ayrıca çocukların tableti, bilgisayarı, telefonu ve benzeri teknolojik aletleri iyi kullanması, bir zeka göstergesi değildir. Ailelere yönelik böyle bir dil kullanmamaya özen gösterin.



Özel Eğitim ve
Rehberlik Hizmetleri
Genel Müdürlüğü

İNTERNET
BAĞIMLILIĞINI ÖNLEME



Detaylı bilgi ve iletişim için:
<https://origm.meb.gov.tr>
adresini ziyaret edebilirsiniz.

**ÇOCUKLARIMIZ İÇİN
BİLİNÇLİ İNTERNET
KULLANIMI**

"Bu broşür Millî Eğitim Bakanlığı tarafından UNICEF'in finansal desteği ile hazırlanmıştır. Broşürde beyan edilen görüşler kişilerin kendi sorumluluklarındadır ve hiçbir şekilde Millî Eğitim Bakanlığı ve UNICEF'in görüş ve politikalarını yansıtmamaktadır."