

Deneyimler kısıtlı
olduğunda duygular
yoğun yaşanır !!!

Eyyup Genç İlkokulu

Rehberlik Servisi

ELİF
DİREK

Okul Psikolojik Danışmanı

Deneyimler Çocuđun,
olgunlařabilmesi,
normelleřtirebilmesi için en
anlamalı fırsatlardır.
Zorlandığı durumlarda
verdiđi tepkiler aslında
yařam tecrübesiyle doğru
orantılıdır.

- 2 Yaşındaki ocuđunuzun hayata dair kaç hayal kırıklığı var?
- 3 yaşındaki çocuğunuza parkta daha fazla kalamayacağınızı söylediğinizde istemediği halde yapmak durumunda kaldığı ne kadar tecrübesi var?
- 8 yaşındaki çocuğunuz arkadaşları ile grüşememesi sebebiyle özlem duygusunu ömrü boyunca ne kadar deneyimledi?

Deneyimler ve bunların doğurduğu duyguların dengelenmesi durumunun yaş ile de bağlantısı vardır.

Kendinizden yola çıkan bir metaforla bakalım meseleye. Hiç yolunu bilmediğiniz bir yere doğru seyahat ettiğinizi düşünün. haritanız, navigasyonunuz yok. oraya yıllardır gitmek istiyordunuz aslında. ancak yolu bilmiyorsunuz. bir tarif aldınız birinden ve yola koyulduunuz. heyecanlısınız yıllardır gitmek istediğiniz yer olduğu için, kaygılısınız yolu bilmediğiniz için, korkuyorsunuz kaybolursunuz diye, öfkelişiniz keşke biri de sizinle gelseydi.

Çocuklar içinde engellenme, hayal kırıklıkları, kendi isteklerini bekletme, mecburiyetlere katlanma, hayırlar karşısında durabilme gibi hiç bilmedikleri pek çok duyguyla zorlanmaları, duygularını dengeleyememeleri, duygu yoğunluğu yaşamaları çok olağandır.

Tüm bunlarla çocuğunuz deneyimleriyle duygu dengelenmesi yaşayabilmesi için şefkatle yanında olduğunuzu hissetmesi önemlidir..